Бекітемін:
“Айналайын бөбекжай-бақшасының
меңгерушісі _____ С.Ж.Жанғали
“28” 08 2026-2027 жыл

2026-2027 оқу жылына арналған Дене тәрбиесінің нұсқаушысының жылдық жұмыс жоспары

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Усенова Г.А

Есалы Д.Б

«АЙНАЛАЙЫН» БӨБЕКЖАЙ-БАҚШАСЫНЫҢ ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ НҰСҚАУШЫСЫНЫҢ 2026-2027 ЖЫЛДАРҒА АРНАЛҒАН ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Дене дамытудың мақсаты:

- денесі сау баланы тәрбиелеуге;
- өз денсаулығына деген саналы көзқарасты қалыптастыруға;
- ағзаны шынықтыруға;
- денсаулық сақтау технологиясын қолдана отырып, негізгі қимылдарды дамытуға;
- баланың денсаулығын нығайту және қорғауға бағытталған.

Дене дамытудың міндеттері:

- балалардың өмірін қорғау және денсаулығын нығайту, ағзаның үйлесімді психофизикалық дамуы үшін жағдай жасау;
- дене белсенділігін дамыту, ағзаның табиғи өсу және даму үдерістерін ынталандыру, қимыл-қозғалысқа деген биологиялық қажеттіліктерді қанағаттандыру үшін жағдай жасау;
- балалардың күн тәртібіне, қоршаған орта жағдайларына бейімделуі үшін жағдай жасау;
- жүру, жүгіру, өрмелеу, лақтыру, секіру, тепе-теңдікті сақтауды жетілдіруге ықпал ететін қимылдардың негізгі түрлерін дамыту;
- денсаулықты нығайтуға ықпал ететін мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру;
- өз бетінше қимыл-қозғалыс әрекеттерін орындауға, дене шынықтыру мен дене белсенділігіне қатысуға деген қызығушылықты арттыру;
- қауіпсіз мінез-құлық ережелерін сақтау.

Жұмыс жүйесі

№	Процесс қатысушылары	Жұмыс нысаны	Мерзімі
	Балалар	Ұйымдастырылған дене шынықтыру іс-шаралары	Жыл бойы; • мектепке дейінгі жас тобы – аптасына 3 рет; • ересек жас тобы – аптасына 3 рет; • орта жас тобы – аптасына 3 рет.
		Денсаулық күні	Айына 1 рет – орта жас Айына 1 рет – ересек жас Айына 1 рет – Мектепалды жас тобы
		Дене шынықтыру іс-шаралары, мерекелер	Тоқсанына 1 рет – орта жас тобы Тоқсанына 1 рет – ересек жас тобы Тоқсанына 1 рет – Мектепалды жас тобы
		Дене шынықтыру мерекелері	Жылына 2 рет (қыс, жаз)
2.	Ата-аналармен жұмыс	Консультациялар, жылжымалы папкалар, кітап-ширма, бірлескен спорттық іс-шаралар, буклеттер, челлендж	Кабинет жоспарына сәйкес
3.	Педагогтармен жұмыс	Консультациялар, ұсыныстар, шеберлік сабақтары, семинарлар, спорттық іс-шаралар	Кабинет жоспарына сәйкес

Жұмыс бағыты	Нәтижелер констатациясы	Жақын болашаққа арналған міндеттер
Физикалық даму	Жасқа байланысты аурушаңдықтың жалпы жиілігін азайту. Денсаулық сақтау саласындағы педагогтардың кәсіби құзыреттілігін арттыру. Балалардың физикалық даму көрсеткіштерінің жоғарылауы. Жаңа технологияларды енгізу арқылы денсаулық сақтау жұмыстарының тиімділігін арттыру. Балаларды шынықтыру бойынша жұмысты жүйелеу. Ата-аналардың денсаулық сақтау саласындағы құзыреттілігін арттыру және балаларды үйде шынықтыру	Дене бітімі сау баланы тәрбиелеу, денсаулығына саналы көзқарас қалыптастыру және салауатты өмір салты қағидаттары мен өмір қауіпсіздігі дағдыларын дамыту үшін тең мүмкіндіктер жасау. Қазақ ұлттық ойындарына қызығушылық пен құрметті тәрбиелеу.
	Дене шынықтыру және дамыту ортасына арналған жабдықтар	Дене шынықтыру және ойын алаңын стандартты емес спорттық жабдықтармен толықтыру, Денсаулық сақтау дискісі, АКТ, балаларға арналған жаттығу құралдары

Дене шынықтыру нұсқаушысының әдістемелік жұмысы

Жылдық ұзақ мерзімді жоспарды түзету	Жыл бойы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Соңғы әдістемелік әдебиеттермен танысу	Жыл бойы	Дене шынықтыру нұсқаушысы
Өзін-өзі тәрбиелеу тақырыбы бойынша жұмыс	Жыл бойы	Дене шынықтыру нұсқаушысы

Тәрбиеленушілерге арналған дене шынықтыру іс-шаралары

Айы	Жасы	Денсаулық күндері	Спорттық іс-шаралар Мерекелер	Жауапты
Қыркүйек	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Денсаулық үшін балабақшаға бар!» «Сәлем, Спортландия елі!»		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Қыркүйек	Ересек жас Мектепалды жас		«Ұлттық ойын – ұлттық қазына». «Дарабоз» интеллектуалдық ойыны	Усенова Г.А Есалы Д.Б

			«Орман эстафеталары»	
Қазан	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Дені сау бала – бақытты бала» «Секіргіштер күні»		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Қазан	Ересек жас Мектепалды жас		«Денсаулық сақтау» «Анам, әкем және мен – спорттық отбасымыз» «Денсаулықтың қадірін біл, денің сау болсын десең»	Усенова Г.А
Қараша	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Үлкен де, бала да білуі тиіс: денсаулық – әлемдегі ең басты байлық» «Витаминкада қонақта»		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Қараша	Ересек жас Мектепалды жас		Көңілді старт «Спортшы балалар – дені сау ұлт»	Усенова Г.А Есалы Д.Б
Желтоқсан	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Денсаулықты сатып ала алмайсың, оны күту керек» «Зияткерлік ойын» «Зимушка-қыс»		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Желтоқсан	Ересек жас Мектепалды жас		«Сәлем, Қыс!» «Қысқы калейдоскоп»	Усенова Г.А Есалы Д.Б
Қаңтар	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Аяз бізге қорқыныш емес, біз әрқашан деніміз сау!» «Дені саудың – жаны сау»		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Қаңтар	Ересек жас Мектепалды жас		«Қысқы ертегі». «Туған табиғат білгірлері»	Усенова Г.А Есалы Д.Б
Ақпан	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Денсаулық құпиялары» «Білімділер мен тапқырлар»		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Ақпан	Ересек жас Мектепалды жас		«Қысқы Олимпиада». «Қазақстанның үздік	Усенова Г.А Есалы Д.Б

			спортшылары»	
Наурыз	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Денсаулық іздеп, ертегіге қонаққа!» «Спорттық және креативті»		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Наурыз	Ересек жас Мектепалды жас		«Адал азамат» бағдарламасын іске асыру аясындағы «Біз батырмыз!» көңілді сөрелері, «Ұлттық ойын – ұлт қазынасы»	Усенова Г.А Есалы Д.Б
Сәуір	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас	«Спортпен әркез доспыз». «Шыныққан – шымыр боласың».		Усенова Г.А Есалы Д.Б
Сәуір	Ересек жас Мектепалды жас		Әкем, анам, мен – спорттық отбасы! «Жылдың спорттық отбасы»	Усенова Г.А Есалы Д.Б
Мамыр	Ересек жас Мектепалды жас		«Зарница» спорттық ойыны (Отан қорғаушылар күніне арналған)	Усенова Г.А Есалы Д.Б
Мамыр	Орта жас Ересек жас Мектепалды жас		«Жазғы карусель» Балаларды қорғау күніне арналған жазғы мереке «Денсаулық мерекесі»	Усенова Г.А Есалы Д.Б

Ата-аналармен жұмыс (консультативтік блог)

№	Іс-шаралар	Жасы	Мерзімі	Жауапты
1	Кел, танысайық!	Орта жас	Қыркүйек	Дене шынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер

2	«Адал азамат» бағдарламасын іске асыру аясындағы «Отбасы, жарысқа шық!» (ата-аналармен эстафета). «Спорттық және белсенді» (ата-аналармен бірге мереке)	Ересек жас, мектеплды жас	Қыркүйек	Дене шынықтыру нұсқаушысы, педагогтар, ата-аналар
3	«Сіздің отбасыңызда дене шынықтыру қандай орын алады?» сауалнамасы	Барлық жастағылар	Қазан	Дене шынықтыру нұсқаушысы, педагогтар, ата-аналар
4	Ата-аналарға арналған кеңес: «Дұрыс тыныс алыңыз»	Барлық жастағылар	Қараша	Дене шынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер
5	Ата-аналарға арналған шеберлік сыныбы: «Екі адамдық гимнастика немесе анамен бір қатарда»	Ересек жас, мектеплды жас	Қаңтар	Дене шынықтыру нұсқаушысы, музыка жетекшілері, психолог, логопед, ата-аналар
6	Ата-аналарға арналған кеңес: «Балалардың дене денсаулығын нығайту бойынша ата-аналарға он кеңес»	Барлық жастағылар	Наурыз	Дене шынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер
7	«Спорт біздің отбасымызда». Суреттер көрмесі	Барлық жастағылар	Сәуір	Дене шынықтыру нұсқаушысы, педагогтар, ата-аналар

Педагогтармен жұмыс

№	Іс-шаралар	Жасы	Мерзімі	Жауапты
1	«Дене шынықтыру нұсқаушысы мен педагогтар арасындағы өзара әрекеттесу» консультация	Барлық жастағылар	Қыркүйек	Дене шынықтыру нұсқаушысы Усенова Г.А Есалы Д.Б
2	«Ұлттық ойын – «ұлттың қазынасы». «Адал азамат» бағдарламасы аясында «Біз бірге күштіміз»	Барлық жастағылар	Қазан	Дене шынықтыру нұсқаушысы Усенова Г.А Есалы Д.Б
3	Дене шынықтыру сабақтарына тәрбиешіні дайындау	Орта жас	Желтоқсан	Дене шынықтыру нұсқаушысы Усенова Г.А Есалы Д.Б
4	Дене қасиеттерін дамыту мақсатында балалармен және ЕБҚ бар балалармен жеке жұмыс бойынша кеңес беру	Барлық жастағылар	Жыл бойы	Дене шынықтыру нұсқаушысы Усенова Г.А Есалы Д.Б