

Ата-аналарға арналған жадынама: «Туберкулездің алдын алу – бала денсаулығының кепілі»

Құрметті ата-аналар! Балаларымыздың денсаулығын сақтау – біздің ортақ міндетіміз. Туберкулез – ауа-тамшы жолы арқылы жұғатын, ерте анықтаса толық емделетін жұқпалы ауру.

Аурудың алдын алу үшін не істеу керек?

- * Дәрігерлік тексеру: Балаңыздың Манту сынамасы және Диаскинтест нәтижелерін уақытында тапсырып, дәрігерлік бақылауда ұстаңыздар.
- * Вакцинация: БЦЖ екпесі – туберкулездің ауыр түрлерінен қорғайтын ең маңызды иммунитет. Екпе жатқанын үнемі қадағалап отырыңыз.
- * Жеке гигиена: Балаға қолды жиі жууды, жөтелгенде немесе түшкіргенде ауызды жабуды үйретіңіз.
- * Дұрыс тамақтану: Баланың иммунитетін көтеру үшін тамақтану рационында дәрумендер мен минералдардың жеткілікті болуын қадағалаңыз.
- * Таза ауа: Бөлмені жиі желдетіп, баламен таза ауада серуендеуді әдетке айналдырыңыз.

Назар аударыңыз!

Егер отбасы мүшелерінің бірінде созылмалы жөтел немесе туберкулез белгілері байқалса, дереу дәрігерге көрініп, балабақша әкімшілігіне немесе медициналық қызметкерге хабарлауыңызды сұраймыз.

Есте сақтаңыздар: Туберкулездің алдын алу – балаңыздың болашақта сау әрі белсенді өсуінің кепілі!

Құрметпен, «Айналайын» балабақшасының медициналық қызметкері
Қонырова С.К.