

«Айналайын» бөбекжай-бақшасы КМҚК

«Айналайын» бөбекжай-бақшасында ауыз қуысының гигиеналық бұрыштарын ұйымдастыруға арналған нұсқаулық

2025 жыл

Кариес – балалар стоматологиясындағы ең көп таралған ауру. 1,5 жаста зақымданулар, кем дегенде бір сүт тісі, балалардың 10%-кездеседі, 5 жасқа дейін патологияның пайда болу жиілігі 70% жетеді.

Кариесті алдын-алу мақсатында «Айналайын» балабақшасында ауыз қуысының гигиенасы бұрыштары ұйымдастырылды.

- 1) Әр балада таңбаланған жеке тіс щеткалары бар
- 2) Жеке шыныаяқтар бар
- 3) жуғыш заттар бар
- 4) тіс пасталары бар
- 5), тістерді тазалау техникасы бар плакаттар түріндегі көрнекі материалдар әр топта бар
- 6) тақырыпқа арналған мультфильмдер мен оқыту бейнелерін көрсетуге арналған ұйымдастыру техникасы жасалды.

Тіс щеткалары мен шыныаяқтар нақты жеке таңбаланды.

Тіс щеткалары мен шыныаяқтар жуынатын бөлмеде немесе ойын бөлмесінде немесе жатын бөлмеде балалардың қолы жетпейтін жерде сақталады, бұл олардың ластануын және басқа заттармен байланысын болдырмайды.

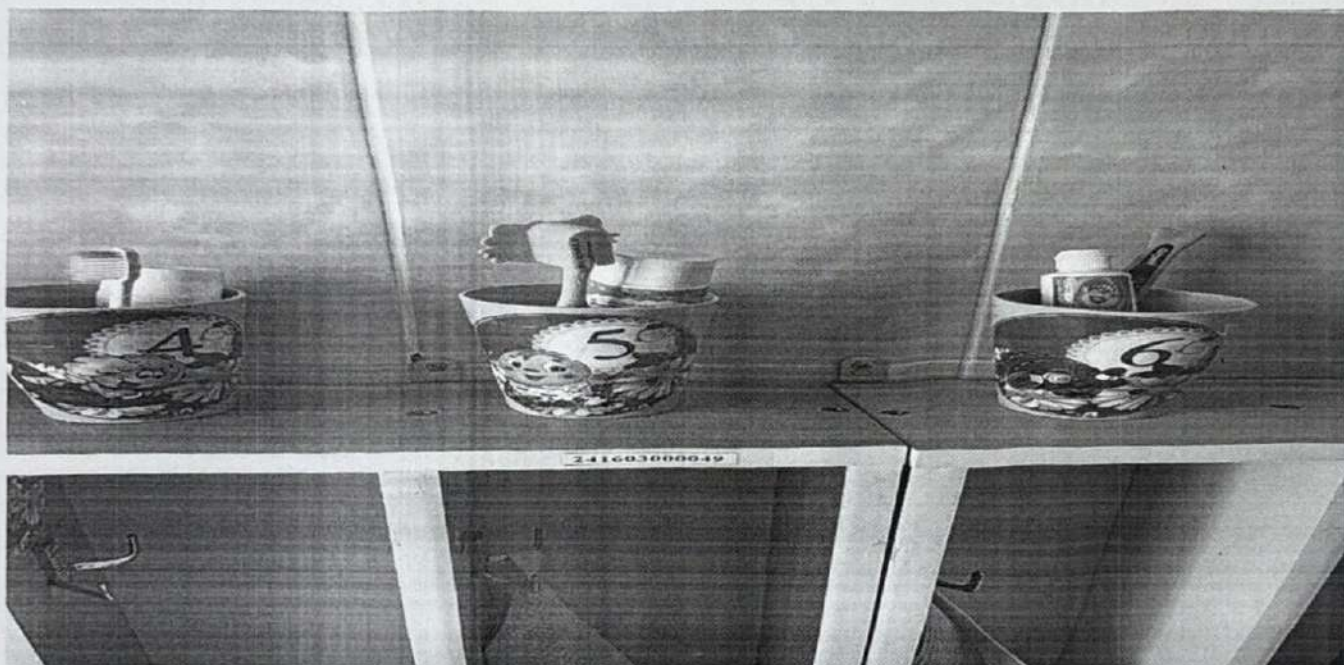
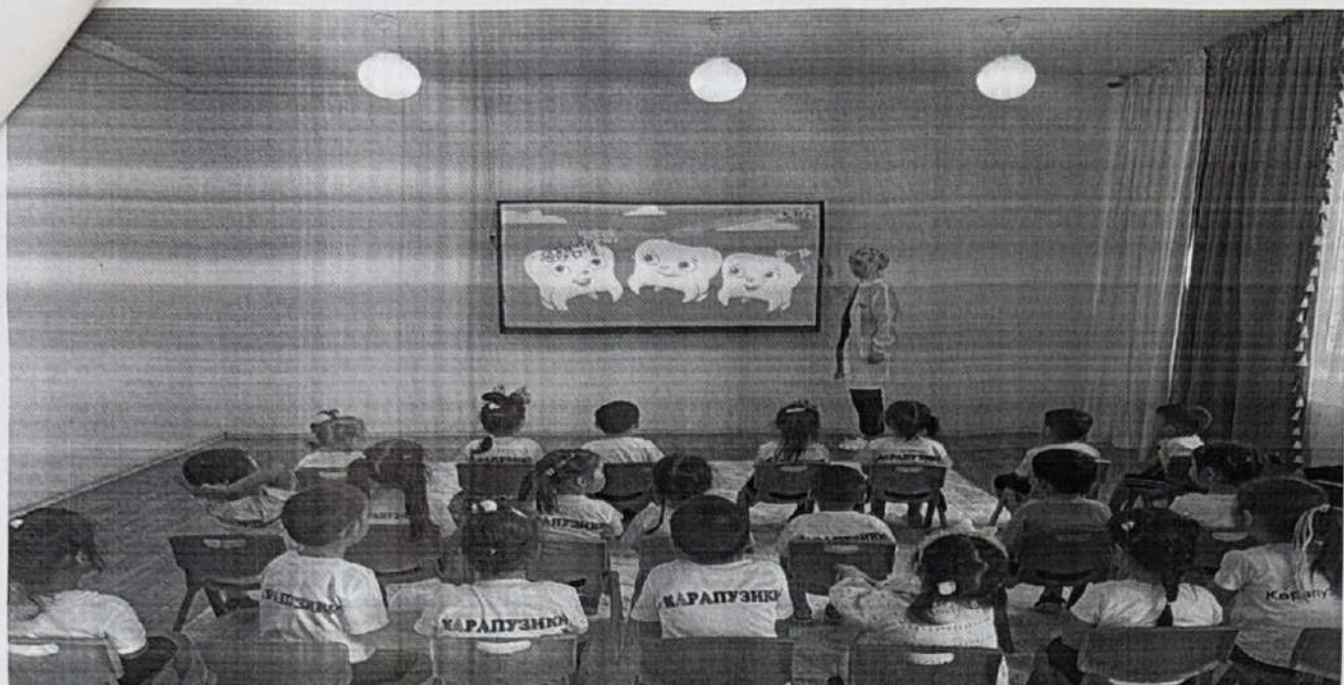
Аптасына бір рет қызметкерлер жеке шыныаяқтарды жуғыш заттарды пайдаланып сумен жуады, содан кейін шаю және кептіреді.

Үш айда бір рет тіс щеткалары жаңасына ауысады. Қолданылған тіс щеткалары оларды жою үшін ата-аналарына қайтарылады.

4. Балаларға арналған тіс тазалау алгоритмі үйретілді.

1. қолданар алдында тіс щеткасын ағынды сумен шайыңыз;
2. жоғарғы және төменгі жақтардың тістерін схемаға сәйкес 2 минут бойы тазалаңыз;
3. щетканы ағынды сумен шайады
4. кептіру үшін щетканы жұмыс беті жоғары қаратып, жеке шыныаяқтарға салынады

Осы балалардың ауыз қуысын күту дағдыларын игеруіне бақылау жүргізу мейірбек жиілігі-әр 10 күн сайын тексеріп отырады.



ТІС ДЕНСАУЛЫҒЫН ҚАЛАЙ САҚТАУҒА БОЛАДЫ:

Күнделікті, кем дегенде 2 рет щеткамен

тазалаңыз: әр тамақтан кейін аузыңызды

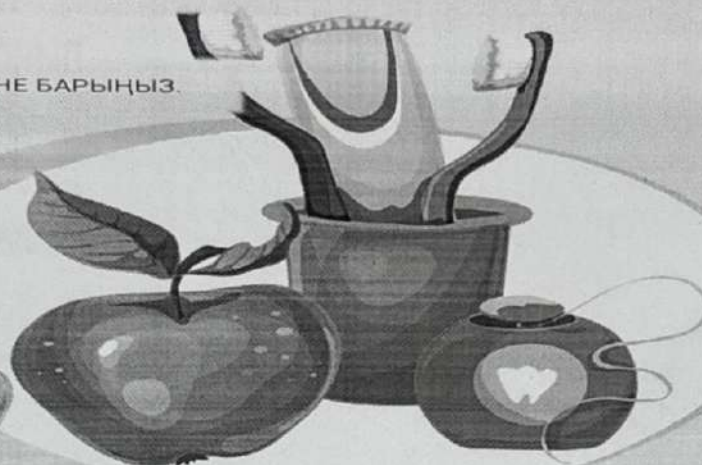
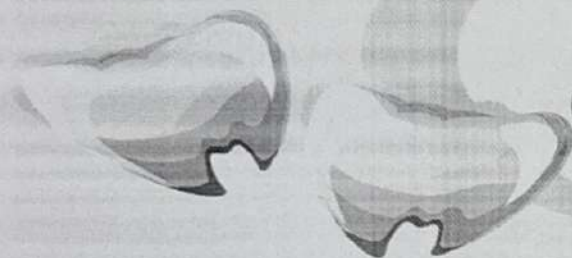
шайыңыз (ШАЙҒЫШТАРМЕН, ауыз қуысының дезодоранты):

тістер арасындағы дақтарды (өшіргіштермен немесе жіптермен)

тазалаңыз: тілдің беттерін тазалаңыз

АРНАЙЫ ҚЫРҒЫШ:

ЖАРТЫ ЖЫЛДА БІР РЕТ ТІС ДӘРІГЕРІНЕ БАРЫҢЫЗ.



ТІС ЩЕТКАСЫН ТАҢДАҒАНДА НЕ ІЗДЕУ КЕРЕК

1. ҚЫЛШЫҚТАРДЫҢ ТЫҒЫЗДЫҒЫ ҮШІН ҚЫЛШЫҚТАР

НЕҒҮРЛЫМ КӨП БОЛСА, ЩЕТКА СОҒҮРЛЫМ ЖАҚСЫ ТАЗАЛАНАДЫ. БАСТЫҢ
ЖҰМЫС БӨЛІГІ ҚАЛЫҢ, РЕЗЕҢКЕ КІРІСТІРУЛЕРСІЗ.

2. ЖҰМЫС БӨЛІГІНІҢ ӨЛШЕМДЕРІНЕ. ОЛ ҮЛКЕН БОЛМАУЫ
КЕРЕК. ОН3COW R901h "рифт 8" WD 7-Z

ОНK0101D0T барлық жету қиын жерлерді тазартты.



Неліктен тістер ауырады???

- Тістер қатты және қатты болып көрінеді, бірақ егер оларға күтім жасалмаса, олар тез бұзылады. Тістің тіс жегісімен біртіндеп қалай ауыратынын түсіндіріңіз.

- Жылу + ылғал + тамақ = көптеген бактериялар

* Кант + бактериялар + қышқыл =
бляшка

