

Бекітілді

«Айналайын» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі **С.Ж.Жанғали**



**«Айналайын» бөбекжай-бақшасының
2025-2026 жылдың қыс –көктем айларына арналған
перспективалық маусымдық 4 апталық ас мәзірі**

Таңғы ас 1	массасы	Таңғы ас 2	массасы	Таңғы ас 3	массасы	Таңғы ас 4	массасы	Таңғы ас 5	массасы
Геркулес ботқасы	130/150	Сөк ботқасы	130/150	Арпа ботқасы	130/150	Жүгері ботқасы	130/150	Күріш ботқасы	130/150
Жеміс шәйі	150/180	Итмұрын сусыны	150/180	Жеміс шәйі	150/180	Сүт	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180
Печенье	30/30	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80
Д/т Йогурт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90
Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы
Үй кеспесі етпен	150/200	Салат	30/40	Бұршақ сорпасы	150/200	Салат	30/40	Рассольник сорпасы тауықпен	150/200
Қарақұмық гуляш етпен	150/180	Борщ қаймақпен тауықтан	150/200	Рожки гуляш етпен	150/180	Вермишель сорпасы етпен	150/200	Рожки гуляш тауықтан	150/180
Қара бидай наны	25/40	Палау тауықтан	150/180	Қара бидай наны	25/40	Картоп езбесімен балық котлеті	150/180	Қара бидай наны	25/40
Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180
Салат	30/40	Лимон сусыны	150/180	Салат	30/40	Лимон сусыны	150/180	Салат	30/40
Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы
Нан май ірімшік	63/95	Үй бөлкесі	50/60	Печенье	30/35	Құймақ	40/50	Сушки	30/35
Сүт	150/180	Жеміс шәйі	180/200	Айран	180/200	Жеміс шәйі	180/200	Балғын алма компоты	180/200

Таңғы ас 1	массасы	Таңғы ас 2	массасы	Таңғы ас 3	массасы	Таңғы ас 4	массасы	Таңғы ас 5	массасы
Геркулес ботқасы	130/150	Арпа ботқасы	130/150	Жүгері ботқасы	130/150	Күріш ботқасы	130/150	Сөк ботқасы	130/150
Жеміс шәйі	150/180	Сүт	150/180	Компот	150/180	Жеміс шәйі	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180
Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80
Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90		
Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы
Тұпара етпен	150/200	Щи сорпасы тауықтан	150/200	Балықтан фрикадельки сорпасы	150/200	Салат	30/40	Салат	30/40
Қарақұмық гуляш етпен	150/180	Рожки гуляш тауықтан	150/180	Палау етпен	150/180	Жасымық сорпасы тауықпен	150/200	Вермишель сорпасы етпен	150/200
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қарақұмық гуляш тауықпен	150/180	Балық котлеті, Күрішпен	150/180
Лимон сусыны	150/180	Компот	150/180	Лимон сусыны	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180
Салат	30/40	Салат	30/40	Салат	30/40	Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40
Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы
Нан май ірімшік	63/95	Картоптан бәліш	50/60	Печенье	30/35	Асқабақтан пирог	50/60	Сушки	30/35
Сүт	150/180	Итмұрын сусыны	180/200	Айран	180/200	Лимон сусыны	180/200	Айран	180/200

Таңғы ас 1	массасы	Таңғы ас 2	массасы	Таңғы ас 3	массасы	Таңғы ас 4	массасы	Таңғы ас 5	массасы
Геркулес ботқасы	130/150	Сөк ботқасы	130/150	Арпа ботқасы	130/150	Жүгері ботқасы	130/150	Күріш ботқасы	130/150
Жеміс шәйі	150/180	Итмұрын сусыны	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180	Сүт	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180
Печенье	30/30	Нан	55-75	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80
Д/т Йогурт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90
Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы
Үй кеспесі етпен	150/200	Салат	30/40	Балықтан фрикадельки сорпасы	150/200	Салат	30/40	Рассольник сорпасы тауықпен	150/200
Қарақұмық гуляш етпен	150/180	Борщ қаймақпен тауықтан	150/200	Рожки гуляш етпен	150/180	Вермишель сорпасы етпен	150/200	Рожки гуляш тауықтан	150/180
Қара бидай наны	25/40	Палау тауықтан	150/180	Қара бидай наны	25/40	Картоп еzbесімен балық котлеті	150/180	Қара бидай наны	25/40
Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180
Салат	30/40	Лимон сусыны	150/180	Салат	30/40	Лимон сусыны	150/180	Салат	30/40
Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы
Нан май ірімшік	63/95	Пицца етпен	50/60	Сушки	30/35	Ватрушки	50/60	Печенье	30/35
Сүт	150/180	Жеміс шәйі	180/200	Айран	180/200	Жеміс шәйі	180/200	Балғын алма компоты	180/200

Таңғы ас 1	массасы	Таңғы ас 2	массасы	Таңғы ас 3	массасы	Таңғы ас 4	массасы	Таңғы ас 5	массасы
Геркулес ботқасы	130/150	Арпа ботқасы	130/150	Жүгері ботқасы	130/150	Күріш ботқасы	130/150	Сөк ботқасы	130/150
Жеміс шәйі	150/180	Сүт	150/180	Компот	150/180	Жеміс шәйі	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180
		Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80
Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90		
Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы
Тефтели сорпасы етпен	150/200	Щи сорпасы тауықтан	150/200	Балықтан фрикадельки сорпасы	150/200	Салат	30/40	Салат	30/40
Қарақұмық гуляш етпен	150/180	Рожки гуляш тауықтан	150/180	Палау етпен	150/180	Жасымық сорпасы тауықпен	150/200	Вермишель сорпасы етпен	150/200
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қарақұмық гуляш тауықпен	150/180	Балық котлеті, Күрішпен	150/180
Лимон сусыны	150/180	Компот	150/180	Лимон сусыны	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180
Салат	30/40	Салат	30/40	Салат	30/40	Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40
Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы
Нан май ірімшік	55/10/3 80/10/5	Үй бөлкесі	50/60	Печенье	30/35	Асқабақтан пирог	50/60	Сушки	30/35
Сүт	150/180	Итмұрын сусыны	180/200	Айран	180/200	Лимон сусыны	180/200	Айран	180/200

Тамақтар кейде өзгеруі мүмкін:

Бекітілді

«Айналайын» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі **С.Ж.Жанғали**



**«Айналайын» бөбекжай-бақшасының
2025-2026 жылдың қыс –көктем айларына арналған
перспективалық маусымдық 4 апталық ас мәзірі**

Таңғы ас 1	массасы	Таңғы ас 2	массасы	Таңғы ас 3	массасы	Таңғы ас 4	массасы	Таңғы ас 5	массасы
Геркулес ботқасы	130/150	Сөк ботқасы	130/150	Арпа ботқасы	130/150	Жүгері ботқасы	130/150	Күріш ботқасы	130/150
Жеміс шәйі	150/180	Итмұрын сусыны	150/180	Жеміс шәйі	150/180	Сүт	150/180	Мүжидек сусыны	150/180
Печенье	30/30	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80
Д/т Йогурт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90
Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы
Үй кеспесі етпен	150/200	Салат	30/40	Бұршақ сорпасы	150/200	Салат	30/40	Рассольник сорпасы тауықпен	150/200
Қарақұмық гуляш етпен	150/180	Борщ қаймақпен тауықтан	150/200	Рожки гуляш етпен	150/180	Вермишель сорпасы етпен	150/200	Рожки гуляш тауықтан	150/180
Қара бидай наны	25/40	Палау тауықтан	150/180	Қара бидай наны	25/40	Картоп езбесімен балық котлеті	150/180	Қара бидай наны	25/40
Лимон сусыны	150/180	Қара бидай наны	25/40	Лимон сусыны	150/180	Қара бидай наны	25/40	Лимон сусыны	150/180
Салат	30/40	Компот	150/180	Салат	30/40	Компот	150/180	Салат	30/40
Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы
Нан май ірімшік	63/95	Үй бөлкесі	50/60	Печенье	30/35	Құймақ	40/50	Сушки	30/35
Сүт	150/180	Жеміс шәйі	180/200	Айран	180/200	Жеміс шәйі	180/200	Балғын алма компоты	180/200

Таңғы ас 1	массасы	Таңғы ас 2	массасы	Таңғы ас 3	массасы	Таңғы ас 4	массасы	Таңғы ас 5	массасы
Геркулес ботқасы	130/150	Сөк ботқасы	130/150	Арпа ботқасы	130/150	Жүгері ботқасы	130/150	Күріш ботқасы	130/150
Жеміс шәйі	150/180	Итмұрын сусыны	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180	Сүт	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180
Печенье	30/30	Нан	55-75	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80
Д/т Йогурт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90
Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы
Үй кеспесі етпен	150/200	Салат	30/40	Балықтан фрикадельки сорпасы	150/200	Салат	30/40	Рассольник сорпасы тауыкен	150/200
Қарақұмық гуляш етпен	150/180	Борщ қаймақпен тауықтан	150/200	Рожки гуляш етпен	150/180	Вермишель сорпасы етпен	150/200	Рожки гуляш тауықтан	150/180
Қара бидай наны	25/40	Палау тауықтан	150/180	Қара бидай наны	25/40	Картоп езбесімен балық котлеті	150/180	Қара бидай наны	25/40
Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180
Салат	30/40	Лимон сусыны	150/180	Салат	30/40	Лимон сусыны	150/180	Салат	30/40
Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы
Нан май ірімшік	63/95	Пицца етпен	50/60	Сушки	30/35	Ватрушки	50/60	Печенье	30/35
Сүт	150/180	Жеміс шәйі	180/200	Айран	180/200	Жеміс шәйі	180/200	Балғын алма компоты	180/200

Таңғы ас 1	массасы	Таңғы ас 2	массасы	Таңғы ас 3	массасы	Таңғы ас 4	массасы	Таңғы ас 5	массасы
Геркулес ботқасы	130/150	Арпа ботқасы	130/150	Жүгері ботқасы	130/150	Күріш ботқасы	130/150	Сөк ботқасы	130/150
Жеміс шәйі	150/180	Сүт	150/180	Компот	150/180	Жеміс шәйі	150/180	Мүкжидек сусыны	150/180
		Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80	Нан	55-80
Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90	Д/т Алмұрт	90/90	Д/т Алма	90/90		
Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы	Түскі ас	массасы
Тефтели сорпасы етпен	150/200	Щи сорпасы тауықтан	150/200	Балықтан фрикадельки сорпасы	150/200	Салат	30/40	Салат	30/40
Қарақұмық гуляш етпен	150/180	Рожки гуляш тауықтан	150/180	Палау етпен	150/180	Жасымық сорпасы тауықпен	150/200	Вермишель сорпасы етпен	150/200
Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қара бидай наны	25/40	Қарақұмық гуляш тауықпен	150/180	Балық котлеті, Күрішпен	150/180
Лимон сусыны	150/180	Компот	150/180	Лимон сусыны	150/180	Қара бидай наны	25/40	Компот	150/180
Салат	30/40	Салат	30/40	Салат	30/40	Компот	150/180	Қара бидай наны	25/40
Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы	Бесін ас	массасы
Нан май ірімшік	55/10/3 80/10/5	Үй бөлкесі	50/60	Печенье	30/35	Асқабақтан пирог	50/60	Сушки	30/35
Сүт	150/180	Итмұрын сусыны	180/200	Айран	180/200	Лимон сусыны	180/200	Айран	180/200

Тамақтар кейде өзгеруі мүмкін: