

Беркітілді
«Айналайын» бөбекжай-бақшасының
меңгерушісі С.Ж.Жанғали



**«Айналайын» бөбекжай-бақшасының 2024-2025жылдың қыс –көктем
айларына арналған перспективалық маусымдық 10 күндік ас мәзірі
(10,5 сағаттық жұмыс күні)**

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 5 тамыздағы №76 бұйрығымен бекітілген
"Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидалары негізінде

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
1күн	жасы		2 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Ұнтақ жарма ботқасы	160	180	Сүтке піскен геркулес ботқасы	160	180
Шай сүтпен	160	180	Шай сүтпен	160	200
Печенье	30	30	Нан маймен	50	70
Д/т Иогурт	100гр-1шт	100гр-1шт	Д/Т Алма	90	90
Түскі ас			Түскі ас		
Үй кеспесі	150	180	Борщ қаймақпен	150	180
Қарақұмық гуляш	180	200	Палау	120	130
Алма компоты(вит С)қосылған	150	180	Нан	40	60
Нан	40	60	Винегрет салаты.	40	50
Сәбіз салаты	40	50	Лимон сусыны	150	180
Бесін ас			Бесін ас		
Нан май ірімшік	53	75	Вафли	30	30
Кисель	180	200	Какао	180	220

Тамак өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамак өнімдері	Тағам порциялары (г)	
3күн	жасы		4 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Жүгері боткасы	160	180	Сөк боткасы	160	180
Нан	40	60	Шай сүтпен	160	180
Шәй сүтпен	160	180	Сүзбе	40	40
			Д/Т Шырын	150	180
Түскі ас			Түскі ас		
Бұршақ сорпасы	150	180	Вермишель сорпасы	150	180
Рожки гуляш	180	200	Бұқтырылған көкорам	180	200
Нан	40	60	Көкөніс салаты	40	50
Компот	150	180	Нан	40	60
Жуа салаты	40	50	Лимон сусыны	150	180
Бесін ас			Бесін ас		
Бөлке	60	70	Нан бал	50	70
Айран	180	200	Сүт	180	200

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
5 күн	жасы		6 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Тәтті күріш	160	180	Ұнтақ жарма	160	180
Нан	40	60	Шай сүтпен	160	180
Шай сүтпен	160	180	Печенье	30	30
Д/т Алма	90	90			
Түскі ас			Түскі ас		
Рассольник сорпасы	150	180	Клецки сорпасы	150	180
Балық котлеті, картоп езбесімен	120	130	Қарақұмық гуляш	180	200
Компот	150	180	Нан	40	60
Нан	40	60	Лимон сусыны	150	180
Қызылша салаты	40	50	Қияр, қызанақ салаты	40	50
Бесін ас			Бесін ас		
Печенье	30	30	Нан май ірімшік	53	75
Сүт	180	220	Кисель	180	200

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
7 күн	жасы		8 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Геркулес ботқасы	160	180	Жүгері ботқасы	160	180
Нан маймен	50	70	Нан	40	50
Шай сүтпен	160	180	Шай сүтпен	160	180
Д/т Шырын	150	180	10.00 Алма	90	90
Түскі ас			Түскі ас		
Щи /Тефтели сорпасы	150	180	Жасымық сорпасы	150	180
Гуляш рошки	180	200	Палау	120	130
Қызылша, алма салаты	40	50	Нан	40	60
Нан	40	60	Лимон сусыны	150	180
Компот	150	180	Жуа салаты	40	50
Бесін ас			Бесін ас		
Вафли	30	30	Бәліш/құймақ	60	70
Какао	180	220	Сүт	180	200

Тамак өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамак өнімдері	Тағам порциялары (г)	
9 күн	жасы		10 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Сөк ботқасы	160	180	Күріш ботқасы	160	180
Шай сүтпен	160	180	Нан	40	60
Сүзбе	40	50	Шай сүтпен	160	180
Д/Т Йогурт	1 шт	1 шт	Д/т Шырын	150	180
Түскі ас			Түскі ас		
Вермишель сорпасы	150	180	Рассольник сорпасы	150	180
Күрделі гарнир	120	130	Рожки гуляш балық котлетімен	180	200
Көкөніс салаты	40	50	Нан	40	60
Нан	40	60	Лимон сусыны	150	180
Компот	150	180	Сәбіз салаты	40	50
Бесін ас			Бесін ас		
Нан бал	50	70	Печенье	30	30
Какао	180	200	Айран	180	220

Дәмбике : *КС* Конырова.С.Қ

Беркітілді

«Айналайын» бөбекжай-бақшасының
менгерушісі **С.Ж.Жанғали**



**«Айналайын» бөбекжай-бақшасының 2024-2025жылдың жаз –күз
айларына арналған перспективалық маусымдық 10 күндік ас мәзірі
(10,5 сағаттық жұмыс күні)**

Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 5 тамыздағы №76 бұйрығымен бекітілген
«Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар» санитариялық қағидалары негізінде

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
1 күн	жасы		2 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Ұнтақ жарма ботқасы	160	180	Сүтке піскен геркулес ботқасы	160	180
Шай сүтпен	160	180	Шай сүтпен	160	200
Печенье	30	30	Нан маймен	50	70
Д/т Йогурт	100гр-1шт	100гр-1шт	Д/Т Алма	90	90
Түскі ас			Түскі ас		
Үй кеспесі	150	180	Борщ қаймақпен	150	180
Қарақұмық гуляш	180	200	Палау	120	130
Алма компоты(вит С)қосылған	150	180	Нан	40	60
Нан	40	60	Винегрет салаты.	40	50
Сәбіз салаты	40	50	Лимон сусыны	150	180
Бесін ас			Бесін ас		
Нан май ірімшік	53	75	Вафли	30	30
Кисель	180	200	Какао	180	220

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
3 күн	жасы		4 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Жүгері ботқасы	160	180	Сөк ботқасы	160	180
Нан	40	60	Шай сүтпен	160	180
Шәй сүтпен	160	180	Сүзбе	40	40
			Д/Т Шырын	150	180
Түскі ас			Түскі ас		
Бұршақ сорпасы	150	180	Вермишель сорпасы	150	180
Рожки гуляш	180	200	Бұқтырылған көкорам	180	200
Нан	40	60	Нан	40	60
Компот	150	180	Лимон сусыны	150	180
Көкөніс салаты	40	50			
Бесін ас			Бесін ас		
Бөлке/Ватрушки	60	70	Нан бал	50	70
Айран	180	200	Сүт	180	200

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
5 күн	жасы		6 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Тәтті күріш	160	180	Ұнтақ жарма	160	180
Нан	40	60	Шай сүтпен	160	180
Шай сүтпен	160	180	Печенье	30	30
Д/т Алма	90	90			
Түскі ас			Түскі ас		
Рассольник сорпасы	150	180	Клецки сорпасы	150	180
Балық котлеті, картоп езбесімен	120	130	Қарақұмық гуляш	180	200
Компот	150	180	Нан	40	60
Нан	40	60	Лимон сусыны	150	180
Қызылша салаты	40	50	Қияр, қызанақ салаты	40	50
Бесін ас			Бесін ас		
Печенье	30	30	Нан май ірімшік	53	75
Сүт	180	220	Кисель	180	200

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
7 күн	жасы		8 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Геркулес боткасы	160	180	Жүгері боткасы	160	180
Нан маймен	50	70	Нан	40	50
Шай сүтпен	160	180	Шай сүтпен	160	180
Д/т Шырын	150	180	10.00 Алма	90	90
Түскі ас			Түскі ас		
Щи /Тефтели сорпасы	150	180	Жасымық сорпасы	150	180
Гуляш рошки	180	200	Палау	120	130
Қызылша, алма салаты	40	50	Нан	40	60
Нан	40	60	Лимон сусыны	150	180
Компот	150	180			
Бесін ас			Бесін ас		
Вафли	30	30	Бәліш/құймақ	60	70
Какао	180	220	Сүт	180	200

Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)		Тамақ өнімдері	Тағам порциялары (г)	
9 күн	жасы		10 күн	жасы	
	1,5-3	3-6		1,5-3	3-6
Таңғы ас			Таңғы ас		
Сөк ботқасы	160	180	Күріш ботқасы	160	180
Шай сүтпен	160	180	Нан	40	60
Сүзбе	40	50	Шай сүтпен	160	180
Д/Т Йогурт	1 шт	1 шт	Д/т Шырын	150	180
Түскі ас			Түскі ас		
Вермишель сорпасы	150	180	Рассольник сорпасы	150	180
Күрделі гарнир	120	130	Рожки гуляш балық котлетімен	180	200
Көкөніс салаты	40	50	Нан	40	60
Нан	40	60	Лимон сусыны	150	180
Компот	150	180	Сәбіз салаты	40	50
Бесін ас			Бесін ас		
Нан бал	50	70	Печенье	30	30
Какао	180	200	Айран	180	220

Дәмбике : *С.Қ* Конырова.С.Қ